

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	<i>Макаронные изделия отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		
Итого за день		
<u>Комплексный обед 5-11 класс</u>		
100	<i>Салат "Полоньинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	<i>Макаронные изделия отварные</i>	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	<i>Кондитерские изделия</i>	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		

Генеральный директор _____

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____

Заведующий производством _____

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	<i>Булочка маковая</i>	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	<i>Салат "Полоньский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	<i>Макаронные отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
75/25	<i>Поджарка из свинины</i>	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	<i>Картофельное пюре с морковью</i>	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	<i>Сок в индивидуальной упаковке</i>	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	<i>Печенье</i>	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	<i>Капуста, запеченная с яйцом</i>	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	<i>Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные</i>	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
Итого за день		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386

Генеральный директор _____

Бухгалтер
калькулятор
калькулятор-калькулятор

Заведующий производством _____