

Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак 1-4 класс**

145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

**Итого за Завтрак 1-4 класс** ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60**Обед 1-4 класс**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Обед 1-4 класс** ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98**Итого за день** ЭЦ-1 259, Б-35, Ж-53, У/в-158**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/в-3
250/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-100, Б-3, Ж-6, У/в-9
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
180	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-125, Б-3, Ж-5, У/в-17
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

**Итого за Комплексный обед** ЭЦ-845, Б-21, Ж-31, У/в-117Генеральный  
директорБухгалтер-калькулятор  
калькулятор

Юзе И.А.

Заведующий  
производством



Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
130	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-70, Б-1, Ж-1, У/в-15
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b> ЭЦ-562, Б-19, Ж-27, У/в-60		
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b> ЭЦ-208, Б-7, Ж-3, У/в-36		
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Фрикадельки мясные	ЭЦ-201, Б-7, Ж-10, У/в-13
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
20	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-14, Ж-1, У/в-1
200	Кисель из кураги	ЭЦ-113, У/в-28
20	Вафли	ЭЦ-102, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b> ЭЦ-697, Б-16, Ж-26, У/в-98		
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200/5	Борщ со сметаной	ЭЦ-80, Б-2, Ж-5, У/в-7
100	Бифитекс рубленый (свинина)	ЭЦ-317, Б-19, Ж-31
150	Картофель тушеный с луком	ЭЦ-284, Б-11, Ж-17, У/в-21
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-306, Б-2, Ж-16, У/в-37
<b>Итого за Обед 230-00</b> ЭЦ-1 214, Б-39, Ж-71, У/в-119		
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
150	Макаронны запеченные с яйцом	ЭЦ-281, Б-8, Ж-14, У/в-31
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b> ЭЦ-341, Б-8, Ж-14, У/в-46		
<b>Итого за день</b> ЭЦ-3 022, Б-89, Ж-140, У/в-360		

Генеральный директор

Бухгалтер  
калькулятор

Заведующий производством