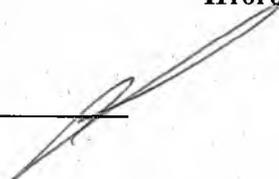


**МЕНЮ**

316 Школа

| Выход (г)                                 | Наименование блюда                                | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|---|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>           |   |  |
| 150                                       | Каша из пшена и риса молочная жидкая<br>"Дружба"  | ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20   |
| 130                                       | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)              | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 200                                       | Чай с молоком или сливками                        | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14  |
| 20  | Сыр (порциями)                                    | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6  |
| 80  | Батон нарезной обогащенный                        | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>         |   | ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87   |
| <b><u>Обед 1-4 класс</u></b>              |   |  |
| 60  | Огурец соленый                                    | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2  |
| 200/5                                     | Щи из квашеной капусты со сметаной                | ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6   |
| 100/5                                     | Зразы рубленые из птицы                           | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10   |
| 150                                       | Рис отварной с овощами                            | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19   |
| 125                                       | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%                  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов с витамином<br>С      | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс</b>            |   | ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102  |
| <b>Итого за день</b>                      |   | ЭЦ-1 355, Б-46, Ж-44, У/в-189  |
| <b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b> |   |  |
| 100                                       | Огурец соленый                                    | ЭЦ-22, Б-1, У/в-4  |
| 250/5                                     | Щи из квашеной капусты с картофелем и<br>сметаной | ЭЦ-92, Б-3, Ж-6, У/в-7   |
| 100/5                                     | Зразы рубленые из птицы                           | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10   |
| 180                                       | Рис отварной с овощами комплекс                   | ЭЦ-267, Б-4, Ж-11, У/в-39  |
| 200                                       | Сок в индивидуальной упаковке                     | ЭЦ-43, Б-1, У/в-10   |
| 200                                       | Компот из смеси сухофруктов с витамином<br>С      | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32  |
| 40  | Хлеб школьный обогащенный                         | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| 35  | Зефир обогащенный                                 | ЭЦ-114, У/в-28   |
| <b>Итого за Комплексный обед</b>          |   | ЭЦ-952, Б-27, Ж-29, У/в-149  |

Генеральный  
директор


 Бухгалтер  
 калькулятор  
 \_\_\_\_\_  
 КИЗЭ П.А.
Заведующий  
производством

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

316 Школа

| Выход (г)  | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|--|---|--|
| <b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>                                  |   |  |
| 150  | Каша из пшена и риса молочная жидкая<br>"Дружба"                                    | ЭЦ-168, Б-5, Ж-7, У/в-20   |
| 130  | Фрукты свежие в ассортименте (Груша)  | ЭЦ-61, Б-1, У/в-13   |
| 200  | Чай с молоком или сливками  | ЭЦ-81, Б-3, Ж-3, У/в-14  |
| 20   | Сыр (порциями)  | ЭЦ-73, Б-5, Ж-6  |
| 80   | Батон нарезной обогащенный  | ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40   |
| <b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87 ЭЦ-585, Б-19, Ж-19, У/в-87</b>     |   |  |
| <b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>                        |   |  |
| 125  | Йогурт 2,5%- 3,2%   | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17   |
| 35   | Зефир обогащенный комп.вар  | ЭЦ-114, У/в-28   |
| <b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00 ЭЦ-239, Б-5, Ж-4, У/в-45</b>  |   |  |
| <b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>                               |   |  |
| 60   | Огурец соленый  | ЭЦ-13, Б-1, У/в-2  |
| 200/5  | Щи из квашеной капусты со сметаной  | ЭЦ-74, Б-3, Ж-4, У/в-6   |
| 100/5  | Зразы рубленные из птицы  | ЭЦ-211, Б-16, Ж-12, У/в-10   |
| 150  | Рис отварной с овощами  | ЭЦ-169, Б-2, Ж-5, У/в-19   |
| 125  | Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%  | ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13   |
| 200  | Компот из смеси сухофруктов с<br>витамином С  | ЭЦ-131, Б-1, У/в-32  |
| 40   | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| <b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб. ЭЦ-770, Б-27, Ж-25, У/в-102</b> |   |  |
| <b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>   |   |  |
| 40/30  | Яйцо с зеленым горошком   | ЭЦ-83, Б-7, Ж-5, У/в-2   |
| 200/10/15  | Щи из квашеной капусты с мясом и<br>сметаной  | ЭЦ-77, Б-3, Ж-5, У/в-6   |
| 250  | Плов из птицы   | ЭЦ-319, Б-20, Ж-23, У/в-29   |
| 40   | Хлеб школьный обогащенный   | ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20  |
| 200  | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| 125  | Йогурт 2,5%- 3,2%   | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17   |
| <b>Итого за Обед 230-00 ЭЦ-761, Б-37, Ж-38, У/в-94</b>                 |   |  |
| <b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>                                       |   |  |
| 150  | Запеканка картофельная с мясом  | ЭЦ-211, Б-10, Ж-9, У/в-20  |
| 200  | Соки овощные, плодовые и ягодные,<br>вырабатываемые промышленностью,<br>натуральные | ЭЦ-86, Б-1, У/в-20   |
| <b>Итого за Полдник 80-00 ЭЦ-297, Б-11, Ж-10, У/в-39</b>               |   |  |
| <b>Итого за день ЭЦ-2 652, Б-99, Ж-95, У/в-366</b>                     |   |  |

Генеральный  
директорБухгалтер-калькулятор  
калькулятор Юза Н.А.Заведующий  
производством