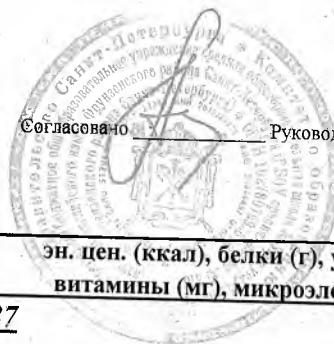


Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

316 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/в-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/в-71
<b><u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/в-33
<b>Итого за Дополнительный завтрак 65-00</b>		ЭЦ-298, Б-5, Ж-2, У/в-43
<b><u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/в-10
145/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/в-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.</b>		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/в-118
<b><u>Обед 230-00 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/в-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 230-00</b>		ЭЦ-945, Б-29, Ж-36, У/в-125
<b><u>Полдник 80-00 руб.</u></b>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 80-00</b>		ЭЦ-330, Б-19, Ж-14, У/в-34
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-2 895, Б-94, Ж-93, У/в-391

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

калькулятор

1033 НЗ

Заведующий производством

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 1-4 класс</u></b>		
145/5	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	ЭЦ-284, Б-14, Ж-24, У/В-3
185/15/7	Чай с лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/В-40
<b>Итого за Завтрак 1-4 класс</b>		ЭЦ-609, Б-21, Ж-26, У/В-71
<b><u>Обед 1-4 класс</u></b>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/В-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/В-9
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/В-44
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/В-18
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед 1-4 класс</b>		ЭЦ-713, Б-21, Ж-16, У/В-118
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-1 322, Б-43, Ж-42, У/В-189
<b><u>Комплексный обед 5-11 класс</u></b>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-22, Б-1, У/В-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/В-11
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-150, Б-9, Ж-6, У/В-10
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/В-36
30	Соус сметанный с томатом	ЭЦ-21, Ж-1, У/В-2
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/В-28
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-72, Б-3, Ж-1, У/В-20
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Комплексный обед</b>		ЭЦ-874, Б-28, Ж-20, У/В-143

Генеральный директор \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор  
калькулятор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_