

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

316 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113

Обед 1-4 класс

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед 1-4 класс ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92**Итого за день** ЭЦ-1 493, Б-52, Ж-49, У/в-205**Комплексный обед 5-11 класс**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/в-8
250/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-185, Б-8, Ж-5, У/в-20
100	Шницель рыбный натуральный	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-203, Б-4, Ж-8, У/в-29
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
20	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-36, Б-1, У/в-10
100	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	ЭЦ-47, У/в-10

Итого за Комплексный обед ЭЦ-881, Б-34, Ж-33, У/в-104Генеральный
директорБухгалтер-калькулятор
Юза Н АЗаведующий
производством

МЕНЮ

316 Школа

Согласовано

Руководитель Учреждения

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
125/15/10	Макароны с сыром	ЭЦ-272, Б-8, Ж-13, У/в-30
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%- 3,2%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-730, Б-20, Ж-21, У/в-113
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
200	Коктейль	ЭЦ-186, Б-5, Ж-5, У/в-32
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-471, Б-11, Ж-13, У/в-78
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/в-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Шницель рыбный натуральный (конкурс)	ЭЦ-228, Б-18, Ж-13, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/в-24
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-764, Б-31, Ж-28, У/в-92
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/в-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Картофель отварной	ЭЦ-209, Б-4, Ж-7, У/в-32
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/в-19
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-765, Б-32, Ж-30, У/в-108
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
125/25	Блинчики с соусом сметанным	ЭЦ-208, Б-10, Ж-10, У/в-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-268, Б-11, Ж-10, У/в-34
Итого за день		ЭЦ-2 997, Б-105, Ж-103, У/в-425

Генеральный
директор


 Бухгалтер
 калькулятор
 тер-калькулятор
 ООО Т.А.
Заведующий
производством