

ГБОУ СОШ №316
с углублённым изучением
английского языка
Фрунзенского района
Санкт -Петербурга



НЕДЕЛЯ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

11 – 18 декабря 2023 года



Учащиеся 1 «В» класса участвовали в беседе о правильном питании. Обсудили, что такое правильное питание, какие продукты необходимо употреблять, чтобы повысить иммунитет, а также пришли к выводу, что для детского организма необходимо горячее питание.

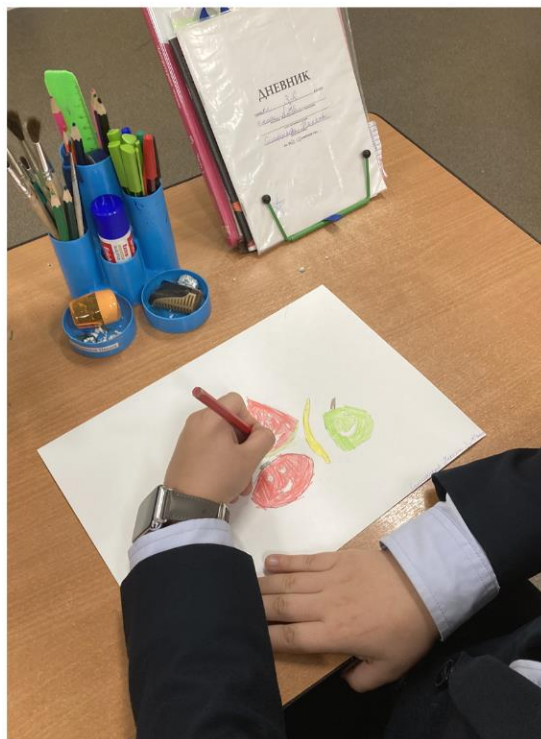
После беседы ребята принялись создавать свой лепбук, который поможет им помнить всегда о полезном питании. В нашей книжке такие разделы как: теневое лото «Вредная и полезная еда», пирамида пищевых потребностей, книжка «Пословицы и поговорки о питании», гармошка «Зачем нам пить молоко», ромашка «Что такое правильное питание», книжки «Полезный завтрак», «Полезный обед», «Полезный ужин». Первоклассники поняли, что одной из важнейших задач сегодня является ответственное отношение к своему здоровью.



Во 2 Б классе был проведён классный час на тему: «Правильное питание». Ребята в группах разгадывали кроссворд «Полезные продукты – овощи и фрукты», отвечали на вопросы викторины, играли в игру «Полезно-неполезно», рисовали на тарелке продукты, которые входят в их рацион, а потом обсуждали, что из нарисованного полезно, а что нет.



Классный час «5 шагов к здоровью» в 3 А классе



Классный час в 3 Б классе «Правильно питайся, здоровья набирайся»



«СВОЯ ИГРА» в 3 В классе



Классный час «Полезные и вредные продукты» в 4 В классе



Беседа о здоровом питании в группе продленного дня 4-ых классов



Ученики 5х классов на уроках биологии создавали тематические плакаты с информацией о здоровом питании.



В рамках проектной деятельности в 7-8 классах прошли занятия по теме «Режим дня. Правильное питание» Ребята выполняли проектную работу, создавали памятку для учеников начальной школы, в которой подробно описывали какой режим необходимо соблюдать для чего очень важно правильно питаться.



В рамках уроков биологии по теме «Пищеварительная система» в 8х классах прошли тематические беседы, посвященные здоровому питанию. Ученик 8а класса наглядно продемонстрировал продукты, которые могут содержать вредные компоненты и могут быть не очень полезными для человека.



**Ученики 9а класса провели познавательную
интерактивную игру
«Правильное питание – путь к здоровью»
для детей младшего возраста**

**ИНТЕРАКТИВНАЯ
ИГРА
ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ПУТЬ К
ЗДОРОВЬЮ**



Ученики 9а класса ГБОУ
СОШ № 316

[НАЧАТЬ ИГРУ](#)